



Committed to
the needs of our
community

The **Vasek Polak Health Clinic** is here to meet the primary care needs of uninsured and under insured adults. It is an appropriate alternative to emergency room care for non-urgent conditions and, a “medical home” for adults living in and around Hawthorne, particularly those with chronic conditions like diabetes and high blood pressure.

Quality Medical Care

- Clinical staff follow standardized procedures and document patient care in an electronic medical record
- Qualified, board certified nurse practitioners are on staff to evaluate, diagnose and prescribe appropriate medications
- Respectful, patient-centered care provided in a friendly, comfortable environment
- A Medical Director oversees the delivery of medical services and consults regularly with nurse practitioners

Affordable

- Office visits are \$50
- Additional fees for X-ray and lab tests are incurred only with patient approval
- Prescriptions are written with cost in mind. We will help you find a low-cost pharmacy near where you work or live

Accessible

- We are open on Saturdays and offer extended weekday hours
- While appointments are preferred, walk-ins are welcome
- We do not accept insurance but will provide a receipt that you can submit for reimbursement to your health insurance company

Services

- Acute illnesses, including flu, strains and sprains, sore throat, sinus infections and coughs
- Chronic conditions including hypertension, diabetes and asthma
- Preventive care including physicals and immunizations
- Minor injuries including cuts, lacerations or skin punctures but excluding fractures, head and eye injuries
- Help with referrals beyond the scope of clinic services including linkage to public and private health, dental and counseling services available through community partners in the South Bay
- Multi-session classes for people with chronic or recurring conditions like diabetes, asthma and obesity
- Single-topic health lectures for people seeking information about their current health such as stress management, nutrition and physical activity

For more information and appointments:
1.310.355.0100

Vasek Polak
Health Clinic
PROVIDENCE Little Company of Mary

13355 Hawthorne Blvd.
Hawthorne, CA 90250

CLINICAL HOURS

Monday – Friday
8 a.m. – 7 p.m.
Saturday
9 a.m. – 3 p.m.

www.lcmweb.org



Dedicado a las
necesidades de la
comunidad

La Clínica de Salud Vasek Polak está aquí para satisfacer las necesidades primarias de los adultos sin seguro médico o con cobertura de seguro médico insuficiente. Es una alternativa apropiada para dejar de ir a la sala de emergencias por afecciones que no son urgentes y es una “casa para la salud” para los adultos que viven en Hawthorne y sus alrededores, especialmente aquellos con afecciones crónicas como la diabetes y presión arterial alta.

Atención Médica de Calidad

- El personal clínico sigue los procedimientos convencionales y documenta la atención del paciente en un registro médico electrónico
- El personal cuenta, entre sus miembros, con enfermeros calificados y certificados por la junta médica que evalúan, diagnostican y recetan los medicamentos apropiados
- Atención médica respetuosa y centrada en el paciente brindada en un entorno amigable y cómodo
- El Director Médico supervisa la administración de los servicios médicos y trabaja en interconsulta regularmente con los enfermeros

Asequible

- Las visitas al consultorio cuestan \$50
- Los honorarios adicionales para las radiografías y exámenes de laboratorio se realizan solamente con la aprobación del paciente
- Las recetas se prescriben teniendo en cuenta los costos. Le ayudaremos a encontrar una farmacia con costos bajos cerca del lugar donde usted vive

Accesible

- Estamos disponibles los Sabados y contamos con horarios extendidos los días de semana
- Se prefiere atender a los pacientes con un sistema de citas, pero también se aceptan a los pacientes sin turno
- No aceptamos seguros pero le entregaremos un recibo para que pueda presentarlo para que su compañía de seguros de salud se lo reembolse

Servicios

- Enfermedades agudas, entre ellas, la gripe, las torceduras y los esguinces, el dolor de garganta, las infecciones en los senos nasales (sinusitis) y la tos
- Enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y el asma
- Atención preventiva que incluye exámenes físicos e inmunizaciones
- Lesiones menores como cortes, laceraciones o pinchaduras en la piel, excepto fracturas y lesiones en la cabeza y los ojos
- Ayuda con las remisiones que excedan el alcance de los servicios clínicos, por ejemplo, vinculación los sistemas de salud pública y privada y los servicios dentales y de asesoramiento disponibles en South Bay
- Sesiones múltiples de clases par alas personas con condiciones crónicas o recurrentes como el diabetes, asma o la obesidad
- Clases de información básica sobre diferentes temas de salud como auto manejo de estrés, nutrición y ejercicio o actividad física

Para más información y citas:

1.310.355.0100

Vasek Polak
Health Clinic
PROVIDENCE Little Company of Mary

13355 Hawthorne Blvd.
Hawthorne, CA 90250

HORARIOS DE ATENCIÓN CLINICA

Lunes a Viernes
de 8 a.m. a 7 p.m.
Sabado
de 9 a.m. a 3 p.m.

www.lcmweb.org